

Introdução à Disciplina Consciente: Serie para Pais

Apresentado por Cheryl Cotter M.Ed. Instructora Certificada

Empowering Educators, associou-se com a escola Atlantis Charter School para oferecer uma série para pais de 5 semanas. As clases baseiam-se nos conceitos de Disciplina Consciente que aparecem no livro galardoado **Easy to Love, Difficult to Discipline** escrito pela Dra. Becky Bailey, uma specialist de renome internacional em psicologia de desenvolvimento infantil. Conscious Discipline, um programa no Registro Nacional de Programas e Práticas Basados em Evidências (NREPP), é uma abordagem baseada no cérebro e informada sobre o trauma para a aprendizagem emocional e social. A Disciplina Consciente é o único programa no mercado que aborda as habilidades de autorregulação dos adultos em momentos de desconforto. A resposta do adulto tem um impacto em ensinar as crianças como controlar as suas emoções.



Treinamento Virtual: Terça-feira das 5:30-7:00 PM

Datas	TÓPICO	Informação da reunião para aderir através do Google Meet
2/Mar/21	<u>Maintaining Our Composure (Mantendo a Compostura)</u> -- Os pais aprenderão a importância de gerenciar os seus próprios pensamentos, sentimentos e ações ao responder a uma preocupação. Os pais começam a ver o conflito como uma oportunidade de aprendizagem em face da interrupção.	ID da Reunião (Meeting ID) meet.google.com/qdf-ydxx-pbk Número de Telefones (US)+1 224-702-0023 PIN: 348 952 446#
9/Mar/21	<u>What's My Tone: Using an Assertive Voice</u> <u>(Qual é o meu tom de voz: Usando uma voz firme)</u> -- Os pais aprenderão a dizer "não" e a serem ouvidos.	ID da Reunião (Meeting ID) meet.google.com/rjt-nirg-rap Número de Telefones (US)+1 252-590-0124 PIN: 103 069 908#
23/Mar/21	<u>Choices for Children (Escolhas para as Crianças)</u> -- Os pais aprenderão sobre o poder de 2 opções aceitáveis para reduzir as lutas pelo poder.	ID de la Reunión (Meeting ID) meet.google.com/tcn-quxk-cyg Número de Teléfonos (US)+1 775-298-4894 PIN: 580 412 150#
30/Mar/21	<u>Empathy, The Forgotten Discipline Tool</u> <u>(Empatia, a ferramenta disciplinar esquecida)</u> -- Os pais aprenderão sobre a reflexão empática que ajuda a difundir grandes emoções, para que a criança se sinta ouvida.	ID da Reunião (Meeting ID) meet.google.com/uqk-ussw-nzt Número de Telefones (US)+1 202-838-7619 PIN: 576 260 826#
6/Abril/21	<u>Pulling It All Together</u> <u>Conclusão</u> -- Os pais reconhecerão que têm poderes e habilidades para transformar os desafios da disciplina do dia a dia em momentos de ensino.	ID da Reunião (Meeting ID) meet.google.com/gkt-absa-xwy Número de Telefones (US)+1 980-292-4360 PIN: 463 319 647#

Envie um e-mail ou ligue para Donalda para reservar o seu lugar até Sexta-feira, 26 de Fevereiro de 2021

Para mais informações entre em contato:

Donalda Silva, FCRC Directora

Atlantis Charter School

991 Jefferson Street, Fall River, MA 02721

508-646-6410 x1281, donalda.silva@atlantiscs.org

Sargent Rehabilitation Center, 800 Quaker Lane, Warwick, RI 02818 401-886-6600 (Voice & TT) Fax: 401.886-6632

www.sargentcenter.org